

魅力発掘事業で発掘した魅力

新潟県 魅力MAP



1 いわふね・中条・新発田・にいがた北エリア

いわふねエリア

行事・お祭り		◆ 笹川流れトライアスロン 時期 … 9 月 村上が舞台の国際スポーツイベント。スイム（瀬波温泉海岸）～バイク（笹川流れ）～ラン（村上市街地）～村上市役所前フィニッシュ
		◆ 村上七夕まつり 時期 … 8 月 ◆ えちごせきかわ大したもん蛇まつり 時期 … 8 月 ◆ 村上大祭 時期 … 7 月 ◆ 粟島 島開き … 5 月 ◆ 岩船大祭 時期 … 10 月 ◆ 瀬波大祭 時期 … 9 月
観光スポット		◆ 笹川流れの夕日 時期 … 7 月・8 月 笹川流れとは、村上市に位置する、日本百景にも選定された、11kmの美しい海岸線。天然記念物にも指定されている。 四季折々それぞれの魅力を放つ。
		◆ 町屋の人形さま巡り 時期 … 3 月 ◆ 村上城跡 ◆ 瀬波温泉 時期 … 10・11 月 ◆ 荒川峡もみじラインの紅葉 時期 … 10・11 月

食文化		◆ 村上牛 ◆ サケ・はらこ ◆ 大海 ◆ 村恭のクレープ ◆ 天然岩ガキ 時期 … 6 ～ 8 月中旬
		◆ 青砥武平治 鮭の養殖を取り入れた ◆ 本庄繁長 戦国時代村上城主 ◆ 村上木彫堆朱
遊び・レジャー		◆ 笹川流れで海水浴 時期 … 7 ～ 8 月 ◆ イヨボヤ会館見学 時期 … 7 ～ 8 月 ◆ 粟島を一周サイクリング 時期 … 4 ～ 10 月 ◆ 日本国登山 山開き … 5 月 ◆ 関川村の大石オートキャンプ村でキャンプ 時期 … 4 ～ 11 月上旬
		◆ 瀬波温泉 大観荘 ◆ 瀬波温泉 汐美荘 ◆ 鷹の巣温泉 喜久屋 ◆ 桂の関温泉 ゆ〜む ◆ 高瀬温泉 あらかわ荘
施設 (温泉・宿など)		

中条エリア

行事・お祭り		◆ 胎内市チューリップフェスティバル 時期 … 4 月 チューリップの大産地胎内では、長池憩いの森公園でチューリップの開花時期に合わせ「胎内市チューリップフェスティバル」を開催。広大な敷地に色鮮やかな花のじゅうたんが広がる。
		◆ シャングシャング馬 時期 … 4 月 ◆ 中条祭り 時期 … 9 月上旬 ◆ 胎内スキーカーニバル 時期 … 2 月 ◆ 胎内星まつり 時期 … 8 月中旬頃
観光スポット		◆ 奥胎内の紅葉 時期 … 9 ～ 10 月 奥胎内は、飯豊連峰の登山口に位置し、磐梯朝日国立公園に指定されている渓谷だ。飯豊連峰を源流とする胎内川に沿って進む道沿いには紅葉する木々が立ち並び、絶景スポットとなっている。
		◆ 日本一小さい山脈 櫛形山脈 時期 … 山登りなら冬期間以外 ◆ 樽ヶ橋遊園 時期 … 4 ～ 11 月末日 ◆ 乙宝寺 （動物園）

食文化		◆ 乙まんじゅう ◆ 胎内地ビール＆ワイン ◆ 米粉 ◆ 中条そば ◆ どっこん水（湧き水）
		◆ 會津八一 書家・歌人 ◆ 板額御前 日本三大御前 ◆ 奥山荘 国史跡 ◆ 三八市 元禄年間から続く朝市
遊び・レジャー		◆ 村松浜海水浴場 時期 … 夏季 ◆ 胎内スキー場 時期 … 冬季 ◆ 胎内フィッシングパーク 時期 … 4 ～ 9 月 ◆ 市内にある 4 つのゴルフ場 時期 … 冬季以外
		◆ クアハウスたいない 温泉・プール 時期 … 6 ～ 11 月 ◆ ロイヤル胎内パークホテル 日帰り温泉有 ◆ 中条グランドホテル 例会会場 ◆ 塩の湯温泉
施設 (温泉・宿など)		

にいがた北エリア

行事・お祭り		◆ 葛塚市 時期 … 毎月 1,5,10,15,20,25 日の月 6 回開催 場所 … 新潟市北区（旧豊栄市葛塚地区） 約 250 年以上の歴史ある露店市場。地場の季節野菜や果物、花、野菜の種や苗、朝どれの鮮魚などが並んでおり、地域の台所となっている。
		◆ 福島潟自然文化祭 時期 … 9 月 ◆ 福島潟新芽呼ぶヨシ焼き 時期 … 6 月 ◆ 阿賀野川ござれや花火 時期 … 8 月 ◆ 葛塚祭り 時期 … 9 月
観光スポット		◆ ビュー福島潟 福島潟の自然と文化の情報発信施設。高さ 29m の屋上からは潟と越後平野を一望でき、館内では潟の動植物や歴史の展示、潟の中のライブ映像を楽しむことができる。ミュージアムショップやカフェも併設。
		◆ 新潟せんべい王国 ◆ 道の駅豊栄 ◆ 福島潟の菜の花畑 時期 … 4 ～ 9 月

新発田エリア

行事・お祭り		◆ あやめまつり 時期 … 6 月中旬～7 月上旬 新発田市五十公野（いじみの）公園にあるあやめ園は面積 1.8 ヘクタールの敷地に 300 品種 60 万本のあやめ（花菖蒲）が咲き競う。
		◆ 城下町しばた全国雑煮合戦 時期 … 1 月上旬 ◆ 聖籠夏まつり 時期 … 8 月上旬 ◆ さくらんぼまつり 時期 … 6 月上旬 ◆ 城下町新発田まつり 時期 … 8 月下旬 ◆ 水原まつり 時期 … 8 月下旬 ◆ 亀塚練馬 時期 … 12 月
観光スポット		◆ 新発田城 新発田城は、越後国蒲原郡新発田にあった日本の城。別名、菖蒲城。新発田藩の藩庁が置かれていた。
		◆ 清水園 ◆ 蔵春閣 ◆ 二宮家庭園「静勝園」とバラ園 時期 … 5 月中旬～9 月中旬 ◆ さくらんぼ・ぶどう園 時期 … 5 ～ 10 月 ◆ 瓢湖 ◆ 弁天潟風致公園 時期 … 4 月（桜）9 月（ハス）12 ～ 2 月（白鳥）

食文化		◆ しるきーも 時期 … 10 ～ 3 月 ◆ カフェヤドリギ ◆ 高儀農場フルーヾトマト ◆ 桃太郎トマト 時期 … 5 月～6 月 ◆ ラ・トラットリア・エストルト
		◆ 豊山 北区出身の大相撲幕内力士 ◆ 山本文右衛門 福島潟の干拓を指示した人 ◆ 遠藤七郎左衛門 幕府に葛塚市の開市を請願をした人 ◆ 渋谷飛鳥 第 11 回国民的美少女コンテストグランプリ
遊び・レジャー		◆ 新潟競馬場 時期 … 7 ～ 9 月 ◆ 島見浜海水浴場 時期 … 7 ～ 9 月 ◆ ADVAN ◆ ポピーとよさか ◆ 島見緑地
		◆ 海辺の森キャンプ場 ◆ 菱風荘 ◆ 長岡屋 ◆ 福島潟キャンプ場 ◆ ラグーナスクエア
施設 (温泉・宿など)		

食文化		◆ アスパラガス 時期 … 4 ～ 9 月 ◆ 砂里芋 時期 … 9 ～ 2 月 ◆ やわ肌ねぎ 時期 … 4 ～ 1 月 ◆ ヤスダヨーグルト ◆ さくらんぼ 時期 … 5 ～ 10 月 ◆ ふるさと ◆ ほうせい丸 ◆ ぼかぼカフェ ◆ ドライブイン小柳
		◆ 大倉喜八郎 大倉財閥の創設者 ◆ 溝口秀勝侯 初代新発田藩主 ◆ 露谷虹児 画家 ◆ 堀部安兵衛 赤穂浪士の一人 ◆ 大野趾堂 私塾「絆己楼」創設者 ◆ 吉田東伍 歴史地理学者・文学者 ◆ 聖籠山宝積院観音寺 「聖籠」の由来となる伝説がある寺院
遊び・レジャー		◆ 藤塚浜海水浴場 時期 … 7 ～ 8 月 ◆ 網代浜海水浴場 時期 … 7 ～ 8 月 ◆ 次第浜海水浴場 時期 … 7 ～ 8 月 ◆ サントピアワールド 時期 … 3 ～ 11 月 ◆ 滝谷森林公園 ◆ 新潟東港第 2 東防波堤管理釣り場 時期 … 3 ～ 11 月
		◆ 月岡温泉 ◆ 城山温泉 ◆ 今板温泉 ◆ 村杉温泉 ◆ 聖籠観音の湯ざぶ〜ん ◆ 出湯温泉 ◆ パンション プチ・カザデラ
施設 (温泉・宿など)		

2 佐渡・新潟・新津・五泉阿賀エリア

佐渡エリア

行事・お祭り		◆ 鬼太鼓 時期 … 4～10月 地区による 春の訪れとともに、 家内安全や 豊漁祈願などを祝う文化
	◆ 佐渡ロングライド 210 時期 … 5月	◆ 天領佐渡両津新能 時期 … 5～10月
観光スポット	◆ 宵乃舞 時期 … 6月	◆ アースセレブレーション 時期 … 8月
	◆ 佐渡国際トライアスロン大会 時期 … 9月	◆ 鉾山祭り 時期 … 7月 金山労働者の慰労と、 鉾山の繁栄を祈願 するお祭り。
		◆ 佐渡金山 江戸から明治、そして平成の操業 停止に至るまでの長い歴史を物語る 数々の遺構が、豊かな自然の中に 溶け込んで至るところに残されている。 世界文化遺産。
	◆ 大野亀トビシマカンソウ 5月下旬～6月上旬	◆ トキの森公園 5月下旬～6月上旬
	◆ 大佐渡の山野草 時期 … 4～6月	◆ 岩首の昇竜棚田 時期 … 4～10月
	◆ 北沢浮遊選鉱場跡	◆ 弁慶のはさみ岩

新潟エリア

行事・お祭り		◆ にいがた総おどり祭 時期 … 9月 全国から集まる 248 団体による、 多彩なプログラムオールジャンルの祭。 14 以上のジャンルを超えた参加団体による、 演舞、演奏の数々が、新潟の街を舞台にくりひろげられる。
	◆ 明和義人祭 時期 … 8月	◆ 新潟まつり 時期 … 8月
観光スポット	◆ 新潟ジャズストリート 時期 … 1月	◆ 新潟淡麗 にいがた酒の陣 時期 … 3月頃
	◆ 西川まつり 時期 … 8月	◆ 黒埼まつり 時期 … 8月
		◆ にぎわい市場 ピア Bandai 日本海側最大級の旬鮮市場。穫れたて鮮魚から産直野菜、旬の果実、 おいしいお肉に越後の米や名酒まで 欲しいものが全部揃う。
	◆ 新潟市水族館 マリンピア日本海	◆ 新潟せんべい王国
	◆ Befco ばかうけ展望室	◆ 新潟市歴史博物館みなとびあ
	◆ 新潟総鎮守 白山神社	◆ 旧齋藤家別邸
	◆ ぼんしゅ館	◆ 道の駅 新潟ふるさと村バザール館

食文化		◆ いごねり 時期 … 冬から春	◆ しんこ 時期 … 冬から春	◆ 牡蠣 時期 … 冬から春
	◆ いちじく 時期 … 夏から秋	◆ へんじんもっこ 時期 … 2月	◆ 大崎そば 時期 … 2月	◆ いちごげずり (フルーツカフェ さいとう) 時期 … 6月～
歴史・偉人文化	◆ 長三郎鮎 時期 … 秋	◆ ルレクチェ 時期 … 秋	◆ 日蓮 鎌倉時代 日蓮宗の開祖	◆ 世阿弥 室町時代 能を大成させた
	◆ 北一輝 昭和 思想家 2.29 事件で処刑	◆ 宮田亮平 令和 彫刻家 / 東京芸大学長、 文化庁長官を歴任	◆ 大久保長安 江戸時代 佐渡金山を一気に大きくした	
遊び・レジャー		◆ たらい舟 時期 … 4～11月	◆ ニツ亀海水浴場 時期 … 7～8月	◆ モーターボート 時期 … 冬季除く
	◆ 尖閣湾海中透視船 時期 … 春～秋	◆ 西三川ゴールドパーク 時期 … 春～秋	◆ シーカヤック 時期 … 春～秋	◆ トレッキング 時期 … 5～10月
施設 (温泉・宿など)	◆ トレッキング 時期 … 5～10月	◆ ダイビング 時期 … 春～秋	◆ SUP 時期 … 春～秋	
	◆ Hostel perch 蔵サウナ	◆ National Park Hotel OOSADO	◆ 花の木 源かけ流し	◆ ドンデン山荘 朝日と夕日が見れるお宿
	◆ SADO ニツ亀ビューホテル 朝日と夕日が見れるお宿	◆ 八幡館 源泉かけ流し	◆ サンライズ城が浜	◆ ホテル大佐渡
	◆ 伊藤屋旅館			

新津エリア

行事・
お祭り

◆ にいつまるごと
鉄道フェスタ

時期 … 10月

鉄道のまち新津（新潟市秋葉区）
では、ミニ SL の運行、ぶらっと
ホーム BAR、車両製作所の公開
など内容盛りだくさんの鉄道
フェスタを開催。

◆ 小須戸灯籠押合いまつり

時期 … 8月

◆ にいつハロウィン仮装まつり

時期 … 10月

◆ 阿賀野川あきはなびまつり

時期 … 9月

◆ 新潟夏祭り

時期 … 8月

観光
スポット

◆ 新潟県立植物園

平成 10 年 12 月に誕生した新潟
県立植物園は、熱帯植物や新潟
に縁の深い植物を楽しめる温室
や、大きな池を囲む屋内エリア
がある。家族・友人、様々な人
が一日中楽しめる緑の楽園。

◆ 中野邸記念館と紅葉

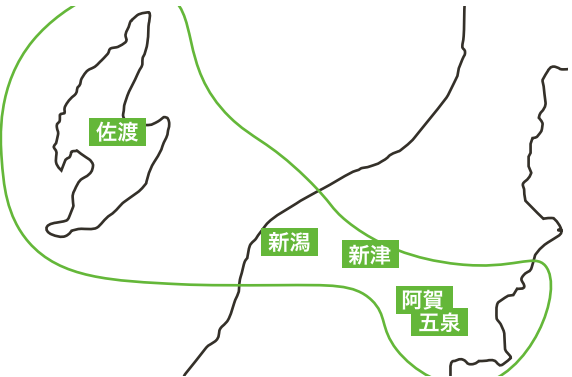
時期 … 通年 秋ごろがおすすめ

◆ 新潟市新津鉄道資料館

◆ 石油の世界館 ◆ 秋葉硝子

五泉阿賀エリア

行事・お祭り		◆ 狐の嫁入り行列 江戸時代の嫁入りを再現した「つがわ狐の嫁入り行列」は白無垢姿の狐メイクを施した花嫁が夕方から夜にかけて街道を練り歩き、お供を連れて行列する。町では灯りを消し松明や提灯で幻想的な雰囲気演出する。
	◆ 鐘埴様 時期 … 2・3月	◆ 寒九の水汲み 時期 … 1月
観光スポット	◆ 元会津藩の会津文化 時期 … 2・3月	◆ 麒麟山公園 目の前には常浪川と麒麟山が望めるのどかな公園。春には、川沿いに桜が咲き、公園内をゆっくり散策しながら鑑賞できる。
	◆ たきがしら湿原	◆ 持倉鉱山跡
	◆ SL	◆ 五泉八幡宮
	◆ ハーバルパーク	◆ みかわきのこ園
	◆ 鹿瀬ダム	◆ 角神雪椿園
	◆ 村松公園	◆ 五十嵐家住宅
	◆ 慈光寺	



食文化		◆ 秋葉区産枝豆 時期 … 7～10月	◆ もち麦	◆ とんかつ箱岩
	◆ 羽入の三色団子 時期 … 通年、季節の特別バージョンあり	◆ いしづ農園の平飼い食卓たまご		
歴史・偉人文化	◆ 花の町 特にボケは国内生産量 90% 時期 … 12 月上旬～6 月下旬 (ボケ)	◆ 鉄道の町 明治 30 年ごろ開業 時期 … 12 月上旬～6 月下旬 (ボケ)	◆ 中野貫一 新津の石油王 明治 34 年～ 43 年が全盛期	
	◆ 秋葉硝子の吹きガラス体験 時期 … 冬季以外	◆ 新津まちあるき歴史探訪 時期 … 冬季以外	◆ もえぎ陶房の陶芸体験	◆ 新津カントリークラブ 時期 … 冬季以外
遊び・レジャー	◆ スロウプハウス	◆ 新津温泉		
	◆ 秋葉温泉花水			
施設 (温泉・宿など)	◆ こすど温泉健康センター花の湯館			
食文化		◆ 山崎糍屋 味噌、健康食品	◆ 塩屋橋 そば	◆ あおやぎ肉店 会津の馬刺しと 馬レバ刺し
	◆ 芋味噌 地元のジェラート屋	◆ れふえり パン屋	◆ コンビリー パン屋	◆ 麒麟山酒造
歴史・偉人文化	◆ 西郷四郎	◆ 川港		
	◆ 会津藩の城下町	◆ 会津街道の宿場町		
遊び・レジャー		◆ カヌー・SUP 体験	◆ 三川温泉スキー場	
	◆ ファミリーボウル	◆ チャレンジランド杉川		
施設 (温泉・宿など)	◆ 奥阿賀七名庵らくら	◆ 麒麟山温泉		
	◆ 三川温泉	◆ 津川温泉	◆ 咲花温泉	
	◆ 小会瀬	◆ 赤湯	◆ 清川高原保養センター	

3 加茂・燕三条 白根エリア

加茂エリア

行事・お祭り	 <p>◆ 加茂川を泳ぐ鯉のぼり 時期 … 4月中旬から5月上旬 平成元年から始まった、加茂川の上空で500匹あまりの鯉のぼりが飾られる恒例イベント。</p>
◆ 雪椿まつり 時期 … 4月中旬から5月上旬	◆ 越後加茂川夏祭り 時期 … 8月
◆ 長瀬神社春季例祭（上条まつり） 時期 … 6月	
◆ 六斎市 加茂定期市場	◆ 青海神社春季例大祭（加茂まつり） 時期 … 5月
観光スポット	 <p>◆ 加茂山公園 加茂山に広がる緑豊かな公園。雪椿園やリス園、大型のローラー式滑り台、複合遊具、コイが泳ぐ池などがあり、家族連れに人気のスポット。</p>
◆ 青海神社	◆ 加茂市民俗資料館

食文化	 <p>◆ たなべのかりん糖 加茂市名菓！長さ約10cmもある特大サイズのかりん糖。</p> <p>◆ ル・レクチェ 時期 … 11月下旬～12月中旬</p> <p>◆ 清雲亭 山重</p>
歴史・偉人文化	<p>◆ 加茂縞 江戸後期より加茂で作られてきた綿織物</p> <p>◆ 加茂桐箆笥 桐のもつ優れた特性と美しい木目、木肌のぬくもり、手作業による高い技術が認められ、昭和51(1976)年、通商産業大臣（現経済産業大臣）より伝統的工芸品の指定を受けた。</p>
遊び・レジャー	 <p>◆ 冬鳥越スキーガーデン 春から秋は全面芝で整備された広場、冬はファミリーゲレンデとして、年間通して楽しめる多目的広場。</p>
施設（温泉・宿など）	◆ 加茂七谷温泉 美人の湯 ◆ 井上旅館 ◆ 菊屋旅館

燕三条エリア

行事・
お祭り

◆ 燕三条 工場の祭典

時期 … 10月

金属加工の産地、燕三条地域の名だたる企業が一堂に工場を開放し、ものづくりの現場を見学・体験できるイベント。

◆ 燕戸隠神社春季祭礼

時期 … 5月第3日曜日

◆ 三条夏まつり

時期 … 7月

◆ 本成寺鬼踊り

時期 … 2月

◆ 三条祭り 大名行列

時期 … 5月15日

◆ 三条風合戦

時期 … 6月

◆ 弥彦灯籠まつり

時期 … 7月

観光
スポット

◆ 弥彦神社

越後一宮として古くから信仰を集めてきた彌彦神社。「おやひこさま」として人々に親しまれ、初詣には毎年20万人以上の参拝者が訪れる。

◆ 三条市下田の自然 ◆ 三条鍛冶道場 ◆ 斉藤いちご園

◆ オープンファクトリー ◆ 道の駅 燕三条地場産センター

◆ KYOWA クラシックカー&ライフステーション

◆ オリジナルテレビアニメ「Do It Yourself!!

-どー・いっと・ゆあせるふ-」の聖地

食文化	 <p>◆ 背油ラーメン ◆ 三条カレーラーメン ◆ ひこぜん ◆ 遊亀楼 魚兵 ◆ 車麩 ◆ ユダヤ風チーズケーキ ◆ とんかつ三条のタレカツ丼 ◆ さつまいも「越紅」 時期 … 9～3月</p> <p>◆ ごんぼっぱ笹団子</p>
歴史・偉人文化	 <p>◆ 大河津分水建設 日本一の水量を誇る信濃川の流れをコントロール</p> <p>◆ 小林ハル ◆ 諸橋轍次 ◆ 高橋克実 ◆ 酒井高徳 醫女 漢学者 俳優 プロサッカー選手</p> <p>◆ ジャイアント馬場 ◆ キラー・カーン プロレスラー プロレスラー</p>
遊び・レジャー	 <p>◆ Snow Peak Headquarters でキャンプ</p> <p>◆ CAPTAIN STAG® 八木ヶ鼻オートキャンプ場でキャンプ 時期 … 4～12月</p> <p>◆ 吉ヶ平フィッシングパークで釣り 時期 … 6～9月</p> <p>◆ 五十嵐川でラフティング ◆ 弥彦山 時期 … 4～9月 時期 … 春～秋</p> <p>◆ 道の駅 国上 ◆ 三条鍛冶道場で鍛冶体験</p>
施設（温泉・宿など）	◆ 越後長野温泉 嵐溪荘 ◆ 八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい ◆ 岩室温泉 富士屋 ◆ 弥彦温泉 みのや ◆ Snow Peak FIELD SUITE SPA HEADQUARTERS

白根エリア

行事・
お祭り

A photograph showing the White Root Great Wind Fight. Large, colorful windsocks (fukinuki) are being thrown into the air by participants in a field.

◆ 白根大風合戦

時期 … 6月

豊大の大風を揚げ、空中で絡ませて川に落とし、相手の風綱が切れるまで引き合う世界最大スケールの白根大風合戦。

◆ 月潟大道芸フェスティバル

時期 … 9月

◆ 白根祭り

時期 … 8月

◆ 中之口まつり

時期 … 7月

観光
スポット

A photograph of the Pumpkin Train, a green and yellow train car with a pumpkin-shaped front, parked on tracks.

◆ かぼちゃ電車

時期 … 4月～10月末

月潟地区（旧月潟村）にある旧月潟駅では、3両の電車と駅施設を廃線当時よりほぼそのままの形で保存している。車両の外観は冬期間を除き常時見学が可能。

◆ もも畑の花

時期 … 4月末

◆ 笹川邸

◆ 風資料館


◆ 白根町屋

食文化	 <p>◆ ル・レクチェ 時期 … 11月頃</p> <p>◆ でんぶ焼き ◆ なし 時期 … 9月～</p> <p>◆ もも 時期 … 6月～</p> <p>◆ えだまめ 時期 … 10月～</p>
歴史・偉人文化	◆ 白根大火 昭和6年に発生した火災。町の4割が被災
遊び・レジャー	 <p>◆ グレープガーデン ◆ 角田浜海水浴場 時期 … 2～12月 時期 … 7～8月</p> <p>◆ フルーツ童夢 時期 … 7月上旬～12月下旬</p>
施設（温泉・宿など）	◆ 岩室温泉郷



4 長岡・柏崎・見附・小千谷エリア

長岡エリア

行事・お祭り				◆ 越後長岡酒の陣 時期 … 9 月 長岡市内の酒蔵が年に一度の大集結！蔵人との触れ合いや地元食材とのマリアージュを楽しむことができる日本酒ファンのための地酒イベント。
	◆ とちお遊雪まつり 時期 … 2 月	◆ 長岡まつり 時期 … 8 月	◆ 村岡城址の雪割草 時期 … 3 月	
	◆ 栃尾巢守神社裸押合大祭 時期 … 2 月	◆ 秋葉の火祭り 時期 … 7 月	◆ ゆきしかまつり 時期 … 2 月	
	◆ とちお自慢市 時期 … 10 月	◆ 栃尾謙信公祭 時期 … 9 月	◆ ふるさとわしままつり 時期 … 8 月 14 日	
	◆ 栃尾ほだれ祭り 時期 … 3 月	◆ 六夜祭 時期 … 8 月 16 日	◆ 米百俵祭り 時期 … 10 月	
	◆ 良寛墓前法要 時期 … 6 月 6 日	◆ 悠久山桜まつり 時期 … 4 月	◆ 良寛てまり座 時期 … 9 月	
	◆ 火焰型土器 日本遺産に指定されている。長岡で初めて発見された。イギリスの博物館でも展示されていた。	◆ 慰霊神輿渡御&灯籠流し 長岡まつりで開催される催し		

観光 スポット

◆ 国営越後丘陵公園

広大な敷地を持つ「越後丘陵公園」では、様々なスポーツ&レクリエーションを楽しむことができる。

◆ アオーレ長岡

◆ 守門岳登山

時期 … 5～10月

◆ 摂田屋

酒蔵の街

◆ 寺泊

魚の市場通り

◆ 全国名水百選 杜々名水公園

時期 … 4～11月

◆ 山古志油夫 アルパカ牧場

時期 … 4月中旬～
11月末

◆ 和島オートキャンプ場

時期 … 3～11月

日本海が見渡せる見晴らしが
人気のキャンプ場

◆ 秋葉神社

世界のアキバのルーツ、
秋葉信仰の二大霊山のひとつ

◆ 南部神社

こま猫!?がお出迎える
通称猫又権現

◆ 山古志地域の闘牛、棚田、鯉鮒

◆ 小国地域の小国和紙、自然


◆ 戦災資料館、河井継之助記念館

◆ 川口地域の温泉、古民家、 自然体験

◆ 殿町のスナック

柏崎エリア

行事・お祭り				◆ ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会 時期 … 7 月 柏崎の夏を代表する、大花火イベント。越後三大花火の一つといわれており、毎年多くの人で賑わう。海面に広がる壮大な花火は圧巻。
	◆ えんま市 時期 … 6 月	◆ ぎおん柏崎まつり 時期 … 7 月	◆ 刈羽ふるさと祭り 時期 … 8 月	
	◆ 高柳雪まつり 時期 … 2 月			

食文化		◆ 洋風カツ丼	◆ 冷やしラーメン 時期 … 夏期	◆ 丸鯛(粉菓子)
		◆ 栃尾の油揚げ	◆ 笹団子	◆ 江口だんご
		◆ 生姜醤油ラーメン	◆ 美松のシュクリーム	
	◆ 日本酒 全国 6 位の酒蔵数を誇る。久須美酒造株・池浦酒造株等。	◆ ガンジー牛乳、ソフトクリーム・ジェラート等の乳製品		
	◆ 道の駅良寛の里わしま ガンジーソフトクリーム・だんご汁・けんさ焼き	◆ 和島トゥール・ル・モンド 廃校舎をリノベーションした、地元農産物にこだわったレストラン・ベーカリー		
	◆ フレンド イタリアン	◆ 自然薯	◆ 柿の種	

歴史・偉人文化	◆ 上杉謙信 長尾景虎、栃尾は上杉謙信公旗揚げの地	◆ 植村角左衛門 栃尾の織物産業の基礎を築いた庄屋	◆ 石川雲蝶 日本のミケランジェロ、秋葉神社貴渡たかひの神社彫刻	◆ 戦災資料館
	◆ 河井 継之助 幕末の風雲を駆け抜けた	◆ 小林 虎三郎 米百俵の精神	◆ 野本 恭八郎 財団法人 日本互尊社を設立	◆ 山本五十六 連合艦隊司令長官
	◆ 中川清兵衛 日本ビール醸造の父	◆ 外山脩造 阪神電鉄アサヒビール等創業	◆ 良寛 江戸後期の僧侶・歌人・漢詩人・書家 和島地域を終の棲家とする	

遊び・レジャー		◆ 寺泊海水浴場	◆ 大杉公園でキャンプ 時期 … 4～11 月	
		◆ ぼんしゅ館	◆ 酒蔵見学	◆ 道院高原キャンプ場 時期 … 5～10 月
		◆ 栃尾フィッシングパーク 時期 … 4～11 月	◆ とちおファミリー スキー場 時期 … 12～5 月	

施設 (温泉・宿など)	◆ おいらこの湯	◆ 長岡市寺泊水族博物館		
	◆ 新潟県立歴史博物館	◆ もみじ園 (越路) 紅葉		
	◆ おぐに森林公園 自然公園	◆ 赤城コマランド キャンプ		
	◆ 長岡造形大学、長岡技術科学大学	◆ 摂田屋地域の歴史建造物		
	◆ 朝日酒造等の酒蔵	◆ 越路地域の長谷川邸		
	◆ 宝徳稻荷大社	◆ 新潟県立歴史博物館		

食文化

◆ 鯛茶漬け

約42kmの海岸線をもつ海のまち柏崎の、複雑に入り組んだ岩場のリアス式海岸は良好な漁場として知られている。

特に笠島沖には鯛の産卵場があると言われ、そのおかげで県内有数の鯛の水揚げ量を誇り、昔から鯛料理を提供するお店が多くあった。

そんな鯛料理で柏崎を盛り上げようと数年前に組織されたのが「鯛プロジェクト」。地域が一体となって「鯛めし」と「鯛茶漬け」の研究を重ねてきた。2013年には「全国ご当地どんぶり選手権」で柏崎の鯛茶漬けがグランプリを獲得し、柏崎を代表する名物グルメとなった。現在は「柏崎鯛茶漬け」を目的に多くの方が柏崎を訪れている。

◆ とみ家 ジャンボエビフライ

◆ かつ丼まじしるペマップ ◆ 澤田屋 ジンギスカン

◆ Kashiwazaki dining 氣 kyo

観光 スポット



◆ 道の駅・西山ふるさと公苑

柏崎市の歴史(物産、活動、自然文化)を知る展示室「ふれあい交流ひろば」や地域物産の販売や未来ポストなどが設置されている「にしましょップ」や様々な本を読んだり借りたりできる「にしまライブラリー」が設置されている。

外に出ると、中国の伝統的な宮廷様式を取り入れた建築物である「西遊館」が隣接しており、中国情緒を感じることができる。

新潟県を代表する偉人のひとりでもある「田中角米記念館」なども敷地外に隣接している。

◆ 松雲山荘の紅葉 ◆ 恋人岬

時期 … 秋

◆ 鯨波海岸 ◆ 赤坂山公園の桜

時期 … 夏

時期 … 春

◆ 夕日のドーム

見附エリア

行事・
お祭り

◆ 今町・中之島大風合戦

毎年 6 月の第 1 土曜日～月曜日の 3 日間、中之島大橋の下流、刈谷田川堤防上で中之島地区と対岸の見附市今町地区との間で行われる。勇壮な掛け声とともに、量約 8 枚分の大風が空を舞う伝統行事。

◆ 見附ニットまつり

時期 … 4・11 月

◆ 見附まつり

時期 … 7 月

◆ 街路樹

イルミネーション

時期 … 12 月

◆ 見附刈谷田川ハーフマラソン大会

時期 … 4 月

観光 スポット

◆ **ニット工場見学**
(第一ニットマーケティング)

古くから綿織物の産地として名を馳せ、現在はニット工場だけでなく、生産に携わる加工場や資材を扱う会社も集積した、日本有数のニットの産地として定着している。

◆ **イングリッシュ
ガーデン**
時期 … 3～11 月頃

◆ **水道山・
観音山公園の紫陽花**
時期 … 6 月中旬～7 月中旬の梅雨時期

◆ **耳取遺跡**

小千谷エリア

行事・
お祭り

◆ 牛の角突き 小千谷場所

時期 … 5～11 月

「ヨシター」という勢子の掛け声が飛び交い、牛同士がぶつかり合う迫力満点の「牛の角突き」。越後の角突きは、引き分けが原則。興奮した牛を引き離す勢子の妙技や勇姿も見応えがある。

◆ おぢやまつり

時期 … 8 月下旬

◆ 片貝まつり

時期 … 9 月中旬

◆ 小千谷縮

◆ 錦鯉

観光 スポット



◆ 錦鯉の里

錦鯉発祥の地である小千谷。
その歴史を紹介し、錦鯉を多くの
人達が見学できる世界唯一の展示
施設。

◆ 山本山の花畑

時期 … 7月～9月
菜の花、ひまわり

◆ 豪商の館 西脇邸

時期 … 4～11月

◆ 魚沼神社



歴史・偉人文化	◆ 田中角栄	◆ 綾子舞	◆ 松田伝十郎
遊び・レジャー		◆ 鯨波海水浴場 時期 … 夏	◆ 柏崎 CC& 石地 CC 時期 … 春から秋
施設 (温泉・宿など)	◆ びあパークとおりんぼ 炭酸泉	◆ 高柳 じよんのび村 子ども自然王国	◆ 柏崎刈羽 原子力発電所
	◆ 柏崎セントラルビーチ	◆ 奥の湯 湯元館	

食文化		◆ うるめ (めだかの佃煮)	◆ スワミルック ヨーカン (諏訪乳業)	◆ 神ノいも (見附産薩摩芋) 時期 … 秋
	◆ 美都景 (茶饅)	◆ ヘそ団子	◆ 谷信アイス (谷信菓子店)	◆ MEG CAFE 514
	◆ 料亭ランチ (割烹太田家他)	◆ ふっくら 饅頭	◆ 見附産コシヒカリ「新之助」	


歴史・偉人文化	◆ ニット・織物	◆ 今町べと人形	◆ 矢沢幸 詩人
---------	----------	----------	----------

遊び・レジャー		◆ 大平森林公園 時期 … 春～秋
---------	---	----------------------

施設 (温泉・宿など)	◆ みつけ健幸の湯 ほっとびあ	◆ 大平森林公園	◆ プレイラボ みつけ
	◆ パティオにいがた	◆ ネーブルみつけ	

食文化	◆ ヘギそば	◆ 星野屋のクレープ
-----	--------	------------

歴史・偉人文化	◆ 西脇順三郎	小千谷市の名誉市民。生前、ノーベル文学賞の候補に挙がっていたものの、受賞を逸している。
	◆ 佐藤佐平治	片貝の造り酒屋で、天明の飢饉で秋山郷(現 津南町)を救済

遊び・レジャー		◆ おぢや～る	◆ 白山運動公園
		◆ おぢや震災ミュージアム そなえ館	
		◆ 姥清水 (馬場清水)	◆ 船岡公園

施設 (温泉・宿など)	◆ 湯どころちぢみの里
-------------	-------------

5 十日町・魚沼・雪国エリア

十日町エリア

行事・お祭り



◆ 十日町雪まつり
時期 … 2月

昭和 25 年「雪を友とし、雪を楽しむ」という地元住民の着想から始まった冬の一大イベント。

◆ 越後妻有「大地の芸術祭」
時期 … 本祭は 3 年に 1 度
※津南町と合同

◆ 十日町きものまつりと成人式
十日町最大規模の歩行者天国
時期 … 5 月 GW

◆ むこ投げ・すみ塗り
時期 … 1 月

◆ 節季市（チンコロ市）
時期 … 1 月

◆ 十日町お祭り
時期 … 8 月

◆ 雪原カーニバルなかさと
時期 … 3 月

◆ 大地の芸術祭
時期 … 3 年に 1 回

◆ Geo 河岸段丘花火
時期 … 10 月第 4 土曜日

◆ 雪下になじん掘り競争
時期 … 3 月春分の日頃

観光スポット



◆ 清津峡溪谷トンネル

日本三大峡谷の一つに数えられている「清津峡」、雄大な柱状節理の岩肌とエメラルドグリーン清流が、訪れる人々に深い感動を与える。

◆ 十日町市立里山科学館 越後松之山「森の学校」キョロロ

日本の昆虫採集の父とも称される日本一の昆虫屋「志賀 効助」氏の生涯を紹介と、氏により集められた 3,800 点を越す世界のチョウコレクションの画像や情報が常設展一部にある。志賀 効助は市の名誉市民。

◆ 大地の芸術祭 MonET、農舞台等
時期 … 3 年に 1 回

◆ 十日町市博物館 TOPPAKU

◆ 越後妻有 大蔵寺高原キャンプ場
時期 … 4 月下旬～ 11 月上旬

◆ 美人林

◆ 秋山郷 見倉橋 ◆ 秋山郷 津南見玉公園 ◆ 見玉不動尊
時期 … 5 ～ 11 月

◆ 名水百選 龍ヶ窪の池 ◆ 山伏山の風穴
時期 … 5 月中旬～ 11 月上旬 時期 … 7 月下旬～ 12 月

食文化



◆ へぎそば
新そば … 11 月ごろ

◆ 魚沼産 コシヒカリ
新米 … 10 月ごろ

◆ 日本酒
松乃井、天神礪子

◆ 蕎麦有ポーク ◆ しんこ餅 ◆ 布海苔そば
蕎麦有ビール

◆ 雪国の越冬料理 ◆ 津南ポーク ◆ 津南の天然水
文化庁 104 年フード
時期 … 冬季節

◆ そばの郷 Abuzaka

十日町の自然を生かし、新鮮で採れたての地域素材をふんだんに使った料理を食べてもらいたいという思いと、地域を愛する気持ちを胸にお店を作ったという。蕎麦の素材は、十日町の 300m の高地で「とよむすめ」という品種を栽培し、十日町の伝統食である「ふのり蕎麦」として、打った蕎麦を「へぎ」に盛り提供する。

十日町コーヒーはバリスタの巨匠横山千尋が「とよむすめ」をブレンドしてできたオリジナルコーヒーだ。酸味と甘みとほのかな蕎麦の香りが堪能できる。


◆ 雪国の越冬料理 ◆ 津南ポーク ◆ 津南の天然水
文化庁 104 年フード
時期 … 冬季節

◆ そばの郷 Abuzaka

十日町の自然を生かし、新鮮で採れたての地域素材をふんだんに使った料理を食べてもらいたいという思いと、地域を愛する気持ちを胸にお店を作ったという。蕎麦の素材は、十日町の 300m の高地で「とよむすめ」という品種を栽培し、十日町の伝統食である「ふのり蕎麦」として、打った蕎麦を「へぎ」に盛り提供する。

十日町コーヒーはバリスタの巨匠横山千尋が「とよむすめ」をブレンドしてできたオリジナルコーヒーだ。酸味と甘みとほのかな蕎麦の香りが堪能できる。

歴史・偉人文化




◆ 縄文文化 ◆ 坂口安吾まつり
安吾の叔母と姉が嫁ぎ、安吾自身も訪れたという古民家が現在は「大棟山美術博物館」となり一般公開されている。

◆ 開高健

◆ 国指定沖ノ原遺跡 ◆ 赤沢八幡社の赤沢神楽
縄文中期の大規模集落跡が埋設 六年に一度、舞台を造成して公演
5 月上旬～ 10 月下旬 時期 … 8 月 16 日

遊び・レジャー



◆ 越後妻有 松之山温泉スキー場
スキー・スノボの他に雪上キャンプや長靴で遊べるスノーアクティビティなどを満喫できる。
時期 … 12 ～ 3 月

◆ 雪原学舎 ◆ 信濃川ラフティング
時期 … 5 ～ 11 月ごろ

◆ 清田山キャンプ場 ◆ カヌー体験・ウオータービー・フィッシング
時期 … 5 ～ 11 月ごろ 時期 … 7 ～ 11 月

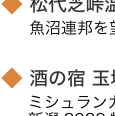
◆ スノーシュー
美人林など、ツアーも開催中
時期 … 1 ～ 7 月

◆ ニュー・グリーンピア津南

◆ 無印良品 つなんキャンプ場 ◆ 農と縄文の体験実習館
時期 … 5 月中旬～ 10 月末 なじよもん

◆ 津南ひまわり広場 ◆ 秋山郷立大
時期 … 7 月下旬～ 8 月中旬 赤沢小学校アケヤマ
時期 … 2024 年 11 月～

施設（温泉・宿など）



◆ 松代芝峠温泉
魚沼連邦を望む

◆ ひなの宿 ちとせ
2023 年度「人気温泉旅館ホテル 250 選」


◆ 松之山温泉
日本三大薬湯

◆ 酒の宿 玉城屋
ミシュランガイド新潟 2022 特別版にてフランス料理一つ星

◆ 光の館 ◆ あてま高原リゾート ◆ 千年の湯
ベルナティオ 他には無い出前文化

魚沼エリア

行事・お祭り



◆ 魚沼雪洞まつり
時期 … 2 ～ 3 月


魚沼の魅力でもある「雪」を楽しむ冬のお祭り。イベントは期間中、市内各地で毎週末開催される。冬の夜を優しく照らす結の灯りはとても幻想的だ。

◆ しねり弁天たたき地蔵祭り ◆ 十五夜祭り
時期 … 6 月 時期 … 9 月

◆ 雪中花水祝 ◆ 湯の里雪まつり百八灯 ◆ 鳥追い
時期 … 2 月 時期 … 3 月 時期 … 1 月中旬

◆ 盆踊り「大の阪」 ◆ 魚沼国際雪合戦 ◆ 小出まつり
時期 … 8 月 時期 … 2 月 時期 … 8 月

観光スポット



◆ 奥只見湖遊覧船
時期 … 5 ～ 11 月

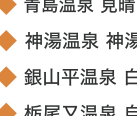
秘境奥只見。総貯水量 6 億 t 以上という、国内最大級の人造湖には、春は「北欧のよう」、秋は「紅葉の奥只見」とスケールの大きな景色が広がる。

◆ 尾瀬国立公園 ◆ 月岡公園ユリまつり ◆ 滝雲
時期 … 5 ～ 12 月 時期 … 6 ～ 7 月 時期 … 6 ～ 11 月

◆ 雪上桜 ◆ 西福寺・永林寺の石川雲蝶彫刻
時期 … 3 ～ 4 月

◆ 花と緑と雪の里 ◆ 上原コスモス園
時期 … 5 月 時期 … 秋

施設（温泉・宿など）



◆ 青島温泉 見晴らしの湯こまみ ◆ 浅草岳温泉

◆ 神湯温泉 神湯とふれあいの里

◆ 銀山平温泉 白銀の湯 ◆ 大湯温泉

◆ 栃尾又温泉 自在館 ◆ 寿和温泉

雪国エリア

行事・お祭り



◆ 湯沢冬花火
時期 … 12 ～ 3 月

冬季は町内の各スキー場で、それぞれテーマを設けた演出による創作花火が打ち上がる。冬の澄んだ夜空を彩る冬花火は、夏の花火とは違った美しさ。

◆ 湯沢夏花火 ◆ ゆざわナイトマルシェ
時期 … 8 月 時期 … 未定

◆ ハチロクゆかた祭り ◆ セタ絵どうろうまつり
時期 … 8 月 時期 … 8 月

観光スポット



◆ 町内 11 カ所のスキー場
時期 … 11 月～ 5 月

豊富な積雪と理想的な地形を活かした 11 カ所のスキー場。夕暮れから夜にかけてグレンデ上部から眺めると、山々に散らばるグレンデがキラキラ輝き、街全体がロマンチックな雰囲気包まれます。

◆ 湯沢高原パノラマパーク ◆ 苗場ドラゴンドラ
時期 … 4 ～ 11 月 時期 … 4 ～ 6 月、10 ～ 11 月

◆ 大源太湖 ◆ 不動滝
時期 … 4 ～ 11 月 時期 … 4 ～ 11 月

食文化



◆ 魚沼産コシヒカリ ◆ 生もつ焼き ◆ 手打ち蕎麦

◆ 日本酒
玉川酒造・緑川酒造

◆ 醤油ラーメン ◆ 開高めし
生醤油ラーメン

◆ モンブランのたれカツ丼 ◆ 山菜 ◆ ふのりそば
時期 … 春時期

◆ けんさん焼き

歴史・偉人文化



◆ 戊辰小出島戦争 ◆ 宮柊二
魚沼市出身の歌人

◆ 渡辺謙
魚沼市の名誉市民

遊び・レジャー




◆ 大白川キャンプベース ◆ ブルーベリー狩り
時期 … 11 月～

◆ ハーブ香園のツリークライミング ◆ 越後ハーブ香園入広瀬
オートキャンプ場
時期 … 夏～秋 時期 … 6 ～ 11 月

◆ 奥只見湖サップ・カヌー ◆ 川釣り
時期 … 6 ～ 10 月 魚野川・佐梨川・破間川・奥只見湖

◆ 奥只見丸山・小出・須原・薬師スキー場
時期 … 12 ～ 3 月

食文化



◆ 爆弾おにぎり ◆ からいすけ

◆ へぎそば ◆ 上善如水（白瀧酒造）
時期 … 10 ～ 3 月

◆ 駒子もち

歴史・偉人文化



◆ 川端康成
越後湯沢を舞台とした小説「雪国」を執筆した人

◆ 鈴木牧之
塩沢の文人で「秋山記行」を著す

遊び・レジャー

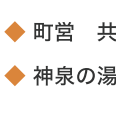


◆ GALA サマーパーク ◆ 苗場サマーパーク
時期 … 7 ～ 9 月 時期 … 7 ～ 8 月

◆ 湯沢 フィッシングパーク
時期 … 4 ～ 11 月

◆ フォレストアドベンチャー・湯沢中里
時期 … 4 ～ 10 月

施設（温泉・宿など）




◆ 町営 共同浴場 5 カ所 ◆ 江神温泉

◆ 神泉の湯 ◆ 雪ささの湯

6 上越・妙高・糸魚川エリア

上越エリア

行事・お祭り



◆ 灯の回廊・安塚キャンドルロード
時期 … 2 月下旬

例年 2 月の第四土曜日の夜に、安塚区各地の沿道や各所に約 4 万本のキャンドルが灯され、心温まる風景が広がる。雪だるまを記る雪で作られた縁結び神社も人気。雪茶屋（有料）も設置され、赤飯や芋煮汁などのおもてなしが受けられる。


◆ 謙信公祭
時期 … 8 月中旬

◆ カッパ祭り
時期 … 6 月上旬

◆ 上越まつり（高田祇園祭・直江津まつり）
時期 … 7 月下旬

◆ 観桜会
時期 … 3 月末～ 4 月上旬

観光スポット



◆ 安塚リバーサイドロードの桜
時期 … 4 月

上越市安塚区のリバーサイドロード、安塚区松崎から安塚区和田まで、約 6km 小黒川沿いに桜が 500 本植えられている。

◆ 春日山城跡

◆ 高田城址公園

◆ 岩の原ワイン


◆ 林泉寺

◆ うみがたり

◆ 雪中貯蔵施設ユキノハコ
時期 … 5 ～ 10 月

道の駅「雪のふるさとやすづか」の敷地内の雪中貯蔵施設「ユキノハコ」。雪中貯蔵施設（雪むる）は、雪を使った自然エネルギーの冷蔵庫。5 月から 11 月までの土日祝のそれぞれ 11:00 と 13:00 に 1 回約 10 分程度の見学会を行う。申込は現地にて。

食文化



◆ 岩の原ワイン ◆ する天 ◆ 富寿し

◆ しっとりチャーハン ◆ ラーメンあごすけ
日本一になったあごだしが自慢のお店

◆ 雪むろそば家小さな空
道の駅「雪のふるさとやすづか」の敷地内にて石臼挽きのそばを提供している。


◆ 雪だるま物産館
棚田米、どぶろく、お餅、山菜、野菜など販売している農産物直売所。喫茶コーナーでは、ジェラート、おやきも提供している。道の駅「雪のふるさとやすづか」の敷地内。

歴史・偉人文化

◆ 上杉謙信 ◆ 川上善兵衛
日本ワインの父 岩の原ワイン

◆ 直峰城跡（のうみねじょうあと）
南北朝時代に築かれたとされる山城。標高 344m。

遊び・レジャー



◆ 米山登山
小学生でも上りやすい 1000m

◆ 各種祭り ◆ 観桜会
時期 … 夏 時期 … 春

◆ キュービットバレイスキー場
初心者からベテラン、ファミリーまで安心して楽しむことができるスキー場。敷地内にある源泉かけ流しの天然温泉「ゆきだるま温泉久比岐野」も人気。

施設（温泉・宿など）


◆ うのはま温泉 ◆ 100 年料亭 宇喜世 ◆ マリンホテルはまなす
時期 … 夏

◆ 桑取温泉 ◆ ペンション ライブ
全室から菱ヶ岳が一望できる贅沢なロケーション。

◆ 六夜山荘 ◆ ペンション ヴィラ・アルピーヌ
棚田のコシヒカリや地元の新鮮野菜・山菜などを味わいながら、菱ヶ岳山麓の静かな山里にある宿。

◆ 雪だるま温泉 久比岐野
日帰り入浴施設

食文化



◆ 妙高三酒 ◆ ネマガリタケ（姫タケ）他山菜
君の井、鮎正宗、千代の光 時期 … 5 月

◆ 笹寿司 ◆ かんずり

歴史・偉人文化

◆ 岡倉天心
国立東京藝術大学の前身東京美術学校を創設し、日本の伝統芸術の保存と普及に努めた。赤倉温泉の別荘で療養しており終焉の地としても知られている。功績を記念して「六角堂」が建設された。


◆ 関山神社
妙高山を御神体、山岳信仰の修験道の場として栄え上杉謙信公の帰依も篤かった。火祭りは毎年 7 月に開催され 1200 年の伝統がある。

◆ 斐太遺跡
弥生時代後期後半（約 1800 年前）に存在した集落遺跡。100,000 平方メートルを超える低丘陵上に 204 軒を上回る竪穴建物跡を有する大規模な遺跡であり、既知の弥生時代後期の集落遺跡としては東北日本最大規模を誇る。

◆ 妙高山
霊峰として知られ、百名山にも登録された。名前の由来はその当時の修験者たちが仏教世界の中心にそびえる聖なる山、「須弥山（シュメール）」に見立て、訳語である「妙高」をあてて、こう呼ぶようになったと考えられている。

◆ スイスの観光都市 ツェルマットとの姉妹都市
1997 年からはじまり、通年文通やオンライン会話、隔年で中学生がホームステイで行き来している。

観光スポット



◆ 7 つのスキー場
時期 … 冬季

赤倉観光、赤倉温泉、杉の原、池の平、関温泉、休暇村妙高、ロッテ

◆ 7 五三（なごみ）の湯
7 つの地域、5 つの泉質、3 つの湯色

◆ 4 つのゴルフ場
アパリリゾート、妙高高原、赤倉観光リゾート、妙高カントリー
時期 … 春季～秋季

◆ 妙高戸隠連山国立公園
妙高山、火打山、高妻山と三山があり、登山からスキーまで通年楽しめる。

◆ 苗名滝・いもり池
時期 … 春季～秋季

糸魚川エリア

行事・お祭り



◆ クラシックカーレビュー ITOIGAWA
時期 … 9 月

石の博物館「フォッサマグナミュージアム」を会場に、日本中からクラシックカーが糸魚川に集合する。1974 年以前に製造された国産車・外国車が展示される。

◆ おまんた祭り
時期 … 8 月

◆ けんか祭り
時期 … 4 月

◆ 竹のからかい
時期 … 1 月

◆ 藤まつり
時期 … 5 月

観光スポット




◆ 小滝川ヒスイ峡
小滝川ヒスイ峡は、昭和 14 年に確認された日本最初のヒスイ産地であり、ヒスイの発見は、考古学・宝石学の分野へ大きな影響を与えた。

◆ ヒスイ海岸 ◆ フォッサマグナミュージアム

◆ 谷村ガーデンミュージアム
時期 … 冬季休業期間あり

◆ 道の駅 マリンドリーム能生

遊び・レジャー



◆ 登山・トレッキング
妙高山（日本百名山）、火打山（日本百名山）、高妻山（日本百名山）、焼山、斑尾山、大毛無山（おけなしやま）、毛無山、袴岳、古塔山、高床山、鍋倉山

◆ スノーレジャー ◆ 高谷池
多様なスキー場 日本の最も美しい場所 31 選

◆ 笹ヶ峰牧場

施設（温泉・宿など）

◆ 赤倉観光リゾートホテル ◆ お宿ふるや ◆ 旅館おかやま

◆ ライムリゾート ◆ アパリリゾート上越妙高

◆ LOTTE アライ

◆ 7 つの温泉地
赤倉温泉、新赤倉温泉、池の平温泉、妙高温泉、杉野沢温泉、燕温泉、関温泉

◆ 5 つの泉質
単純温泉、塩化物泉、炭酸水素温泉、硫酸塩泉、硫酸泉

◆ 3 つの湯色
透明以外に、白、赤、黒

食文化



◆ ブラック焼きそば ◆ ジオ井

◆ 海鮮
ズワイガニ、あんこう、甘えび、ホタルイカ
時期 … それぞれ

◆ 翠鶏 ◆ 笹寿司

歴史・偉人文化

◆ カワセミ ◆ ムラヤママイマイ

◆ るりいろとんぼ ◆ 相馬御風 ◆ 横澤夏子

◆ ヒスイ
世界におけるヒスイ文化発祥の地 国石と県石に認定されたヒスイの国内随一の産出地

◆ ジオパーク
国内第一号認定のジオパークのまち

◆ 鉱石 鉱物
世界でも有数の鉱石鉱物の産地

遊び・レジャー



◆ シャルマン火打、糸魚川シーサイドバレー
時期 … 冬

◆ 道の駅 親不知ピアパーク

◆ ミライトイルミネーション
時期 … 冬

施設（温泉・宿など）

◆ 笹倉温泉 ◆ 親不知観光ホテル ◆ 国富 アネックス

◆ 国富 翠泉閣 ◆ 蓮華温泉 ◆ フォッサマグナパーク

妙高エリア

行事・お祭り



◆ 関山神社火祭り
時期 … 7 月

妙高山信仰から生まれた祭りで 1,200 余年の伝統を誇る。

◆ あらい祭り
時期 … 8 月

◆ 艸原祭
時期 … 5 月

◆ ダイナマイトカーニバル
時期 … 1 月

◆ かんずり雪ざらし
時期 … 1 月