

# JCプログラム リスト（全15種類）

| No.    | プログラム名                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |                        |           |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|-----------|
|        | 概要<br>（出典：「JCプログラム-日本青年会議所」 HPより抜粋）                                                                                                                                                                                                                                                                              |                        |                        |           |
| 1      | JCI Achieve                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 所要時間：3時間               | 参加人数：6人～30人            | 対象：JCメンバー |
| 選<br>定 | メンバーとして最も重要なJCの理念、目的、存在意義を理解できるコースです。<br>自分自身が何のためにJC活動に関わるべきかがわかることで、メンバーがJC活動を行う意義を見出すことにつながります。それにより、メンバーの積極的な参加を促すことができるセミナーです。JCIが作り、全世界のJCメンバーが長年学んできた確かな内容であり、新入会員からJC歴が長いメンバーまでが多くを学ぶことができます。メンバーにJCについて伝えないといけない方、特に副委員長から理事長までの役職の方は、最低限受講しておく必要があるセミナーです。                                             |                        |                        |           |
| 2      | JCI Impact                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 所要時間：3時間               | 参加人数：6人～30人            | 対象：JCメンバー |
|        | アクティブシチズンについて理解をします。地域の課題を見出し、地域社会を巻き込んだ事業を行うためにアクティブシチズンフレームワークを活用し、社会参加の概念や地域のコミュニティやニーズの分析で事業構築のヒントを得ることができます。事業・例会の構築の際の背景・目的を明確化する方法を学ぶことができるため、フロアメンバーはもちろん、理事・役員など全メンバーが学ぶ事ができる内容です。議案構築に関わる方、議案を確認する方など、副委員長から理事長までの役職の方は必ず受講しておかなければならないセミナーです。                                                         |                        |                        |           |
| 3      | JCI Adventure                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 所要時間：2時間               | 参加人数：4人～30人            | 対象：JCメンバー |
|        | 各地会員青年会議所（LOM）の青年会議所メンバー向けに設計されています。JCIリーダーの旅に本当の終わりはありません。<br>このコースでは、青年会議所が会員にどのような準備をさせるのか探ります。アクティビティとディスカッションを通じて、変化する世界でリーダーが直面するダイナミックな課題を乗り越えるために必要なスキルとマインドセットを理解します。                                                                                                                                   |                        |                        |           |
| 4      | JCI Admin                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 所要時間：3時間               | 参加人数：8名以上30名以下         | 対象：JCメンバー |
|        | 組織の力を最大化するために必須の運営方法を学ぶことができます。このセミナーをLOMの運営に取り入れることで、JCI Missionを達成し、リーダーを生み出し続ける組織の仕組みが理解できます。今後、理事になる可能性のある方から理事会に参加されている方、正副理事長や専務理事には必須のセミナーです。特に正副理事長、専務理事については、予定者以前に最低限受講が必要な内容となります。<br>LOMの理事会の構成、組織の様々な問題の解決法、会議の進行、LOMの中長期計画の必要性を学び、強く持続可能な組織へと変化することができます。理事役員の受け手がいない、若手が育たない、そんな組織に最適なプログラムです。    |                        |                        |           |
| 5      | JCI Discover                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 所要時間：3時間               | 参加人数：6人～30人            | 対象：JCメンバー |
|        | JCIの使命とリーダーに必要な要素「JCI Creed」の内容を解釈しバリュー（価値観）について考えることで、青年会議所のミッション（使命）、ビジョン（あるべき姿）、理解することができます。<br>また、ゴールデンサークルの考え方を活用し、組織が存在する理由や、なぜ青年会議所で活動が続けるのか、なぜ入会したのか自分自身について再発見することができます。本セミナーでは、JCIの運動構築方法アクティブシティズンフレームワークの活用方法を知ること、議案構築方法のノウハウを理解することができます。議案構築のキーポイントを発見することができることから、理事メンバーになる方には必ず受けていただきたいセミナーです。 |                        |                        |           |
| 6      | JCI Explorer                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 所要時間：3時間               | 参加人数：6人～30人(3時間は16名以下) | 対象：JCメンバー |
|        | JCIやLOMで様々なリーダーの道を進んでいくと、新しい機会が生まれます。ムーブメント（運動）を起こすためにリーダーとは何か、フォロワーとは何か、運動を生み出すために、その両者が必要な理由を学びます。<br>また、JCIで得られるリーダーシップの機会を発見し、未来展望を持ち、LOMを効果的に運営、管理する方法、引き継ぎの重要性、中長期ビジョンの必要性を学ぶことで持続可能な組織運営について理解を深めることができます。<br>理事などの役職者が対象のセミナーです。                                                                         |                        |                        |           |
| 7      | Purpose                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 所要時間：100分～ （120分以上も可能） | 参加人数：最低3名～ 上限は無し       |           |
|        | 愛が溢れる社会を構築する上で、単にJCの運動や活動に取り組むのではなく、自分達の仕事や家庭にもJCの取り組みが密接に繋がっていることを認識し、JCの存在に共感を抱くことができるプログラムが「Purpose」です。                                                                                                                                                                                                       |                        |                        |           |
| 8      | Effective Communication:Building a Foundation                                                                                                                                                                                                                                                                    | 所要時間：2時間               | 参加人数：6人～30人(30人以上別途相談) | 対象：JCメンバー |
|        | JCメンバーとして、必要な効果的なコミュニケーションスキルについて、様々な体験、ディスカッションを通じて理解するコースです。<br>入会が新しいメンバーからベテランメンバーまで対象となります。<br>コミュニケーションの原理原則から、伝え手と受け手、それぞれの立場でのより良いコミュニケーションのポイントをわかりやすく習得します。                                                                                                                                            |                        |                        |           |

|    |                                                                                                                                                                                                                                 |                        |                        |           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|-----------|
| 9  | <b>Effective Leadership</b>                                                                                                                                                                                                     | 所要時間：2時間               | 参加人数：6人～30人(30人以上別途相談) | 対象：JCメンバー |
|    | 各自、これまでの体験や身近な例を用い、JCIのメンバーとして発揮すべきリーダーシップについて、ディスカッションにより様々なリーダーシップを理解するコースです。<br>メンバーの中には、すでにリーダーの人や、まだその階段を上っている途中の方がいます。<br>セミナーの中で、理論的にリーダーシップを理解することができる。またリーダー以外のフォローシップを学ぶこともできます。全てのメンバーが、未来の自信のリーダー像を描くことが可能です。       |                        |                        |           |
| 10 | <b>VF(Visual Future)</b>                                                                                                                                                                                                        | 所要時間：90分～120分          | 参加人数：最低4名以上            |           |
|    | 目的と目標を円錐イメージでとらえて視覚化できるようになり、素早くて確かな判断を下すことができます。そうなると、将来の明確な目的を定めて、そこに向かっていくかどうかを判断できるようにもなります。                                                                                                                                |                        |                        |           |
| 11 | <b>スピーチ</b>                                                                                                                                                                                                                     | 所要時間：90分～120分          |                        |           |
|    | 様々な手法を用い説得力を向上させるスピーチの手法を学ぶセミナーです。<br>青年会議所に於ける3分間スピーチや各種挨拶はもとより、社会生活の中でも、あらゆるシチュエーションに適合したスピーチを行えることは、個としての価値を高め、周囲を変革することにつながります。<br>また、何よりJCの会議や運動を推進する際に人前に立つ覚悟を持ち、明確かつ確に思考を伝える能力を向上させ続けることは、Jayceeとして必要不可欠です。              |                        |                        |           |
| 12 | <b>マインドマッピング</b>                                                                                                                                                                                                                | 所要時間：90分～120分(3時間以上も可) | 参加人数：最低4名～上限なし         | 対象：JCメンバー |
|    | 中心となるキーワードやイメージを中心に置き、そこから放射線状にキーワードを広げ、つないでいきます。創造と連想がどんどん広がり、脳内が1枚の紙の上でビジュアルに表現され、アイデアが湧き出てきます。<br>感覚的にメモを取っていけるので、メモの取りこぼしや加筆訂正が複雑になりません。コース終了後も各自のレベルにおいてトレーニングを続けていくことにより文字等をシンボルに置き換えるなどの手法により、さらに素早くノートをとることもできるようになります。 |                        |                        |           |
| 13 | <b>JCゲーム</b>                                                                                                                                                                                                                    | 所要時間：120分(90分も可)       | 参加人数：6人～               |           |
|    | カードゲームの楽しい雰囲気の中でJC活動を疑似体験し、各メンバーへの「次の一步」をうながす研修プログラムです。JC活動で得られる経験がカードに盛り込まれており、入会年数に関わらず誰もが楽しくゲームに参加することができます。その中で、自らがJCで経験することのできる事業の意味について考え、そして新しい「気づき」をつかみ、積極的な活動を実現していく事ができるようになります。                                      |                        |                        |           |
| 14 | <b>VMV（Vision Mission&amp;Values）</b>                                                                                                                                                                                           | 所要時間：90分/120分(120分も可)  | 参加人数：最低3名～上限なし         |           |
|    | JC活動を能動的に取り組む動機を得ることができます。「どんな時代背景でJCは設立されたの？」から、JCIの目的やJCI Creedの理解を通じて、JCが目指す未来、JCでやるべき事、そして組織の大切にしている価値観について考えます。JCへの入会を迷っている人のためのオリエンテーションとして、新入会員セミナーとして、理事セミナーとしてお勧めします。                                                  |                        |                        |           |
| 15 | <b>ロバート議事法</b>                                                                                                                                                                                                                  | 所要時間：90分/120分(2時間以上も可) | 参加人数：30名程度が理想          |           |
|    | 国連や国会を始めとした多くの公式会議で採用されている会議の方法です。組織の方向性を決めるには、効率性だけではなく所属メンバーが納得し全体の意思として決定をしなければなりません。そこにはルールが必要であり、それがロバート議事法です。JCの理事会などでも使われている会議法ですので理事セミナーとしてお勧めですが、JCだけでなく自社の会議にも活用できるルールを学ぶ機会にもなります。                                    |                        |                        |           |

| 対象者                 | 理念系プログラム                                                          | スキル系プログラム                                    | フリープログラム                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------|
| 全メンバー<br>推奨プログラム    | <b>JCI Achieve</b> ◎<br><b>JCI Impact</b><br><b>JCI Adventure</b> | <b>Purpose</b><br><b>EC</b><br><b>EL</b>     | <b>VMV</b><br><b>ロバート議事法</b> |
| 役職付きメンバー<br>推奨プログラム | <b>JCI Admin</b><br><b>JCI Discover</b><br><b>JCI Explorer</b>    | <b>VF</b><br><b>スピーチ</b><br><b>マインドピッチング</b> | －                            |
| 新入会員<br>推奨プログラム     | <b>JCI Achieve</b> ◎                                              | <b>Purpose</b><br><b>JCゲーム</b>               | <b>VMV</b>                   |